

Lektion 1

L1R1

Læringsaftale

Vær opmærksom på dig selv og andre i klassen.

Behandl hinanden med respekt

Confidentiality ▶ Fortrolighed – tænk over, hvad du siger. Får det nogen til at føle sig ubehageligt til mode? Er det, du taler om, fortroligt?

Tænk dig om ▶ hvis du taler om race, køn, seksualitet, alder, handicaps, kultur og religion.

Deltag aktivt ▶ vær forberedt på at arbejde parvist og i grupper. Du har ret til at springe over et givet spørgsmål, hvis du føler dig utilpas ved det, men det er din opgave at deltage aktivt i diskussionerne.

Hvis du føler ▶ dig påvirket af noget, der siges i klassen, skal du sørge for at vide, hvad du skal gøre og hvem du kan tale med om det.

Husk ▶ vi arbejder på at opfordre alle på skolen til at bidrage til at mindske omfanget af mobning.

10 lektioner i Social- og Følelses-mæssig Læring med henblik på at bekæmpe mobning i skolemiljøet ved at udvikle sociale og følelses-mæssige kompetencer hos unge mellem 11-14.

Lektion 1

L1R2

Gruppeaktivitetsspørgsmål

De følgende spørgsmål, som du besvarede i undersøgelsen, hører hjemme i en af følgende fire kategorier:

- 1 Egenbevidsthed (SelfA)
- 2 Social bevidsthed (SocA)
- 3 Selvkontrol (SelfM)
- 4 Håndtering af relationer (RelM)

Gruppen afgør, hvilken kategori spørgsmålet passer ind i. Skriv kategorinavnet ved siden af hvert spørgsmål:

- 1 Jeg finder det nemt at ændre min adfærd, hvis jeg har behov for det.
- 2 Hvis jeg ser nogen blive mobbet, synes jeg, at jeg skal blande mig.
- 3 Jeg tror jeg kan gøre tingene lige så godt som andre mennesker.
- 4 Jeg kan bilægge skænderier.
- 5 Jeg forstår, at gruppejargon kan misforstås og være sårende.
- 6 Jeg synes godt om mig selv.
- 7 Når der sker noget, taler jeg om hvordan jeg føler ved det.
- 8 Jeg ved hvordan mine handlinger kan påvirke andre følelsesmæssigt.
- 9 Hvis mine venner har brug for mig, er jeg en god lytter.
- 10 Jeg forstår, hvordan andre mennesker føler.

Et medlem af din gruppe vil fortælle klassen om, hvad du mener om disse udsagn, og hvorfor du har sat dem i en given kategori.

10 lektioner i Social- og Følelsesmæssig Læring med henblik på at bekæmpe mobning i skolemiljøet ved at udvikle sociale og følelsesmæssige kompetencer hos unge mellem 11-14.