



Adfærdsmæssige normer

- **Sig goddag når du møder nogen.**
- **Lyt til, hvad andre siger.**
- **Svar, når du bliver bedt om det.**
- **Hav direkte øjenkontakt med den person, du taler med.**
- **Respektér andres urørlighedszone.**
- **Spis kun på de tilladte tidspunkter.**
- **Brug ikke dårligt sprog.**
- **Lad være med at pille næse.**
- **Bær pænt tøj.**
- **Sig "vær så venlig" og "tak".**
- **Stil dig bagerst i køen.**
- **Bed om tilladelse til at forlade lokalet.**
- **Træk ud i toilettet.**
- **Sig: "vil du være så venlig" når du beder om noget.**

10 lektioner i Social- og Følelsesmæssig Læring med henblik på at bekæmpe mobning i skolemiljøet ved at udvikle sociale og følelsesmæssige kompetencer hos unge mellem 11-14.

Lektion 5



- **Sig tak, hvis en eller anden gør noget for dig.**
- **Tal kun, når du bliver tiltalt.**
- **Giv besked hvis du bliver forsinket.**
- **Besvar alle telefonopkald og SMS'er.**
- **Tyg med lukket mund.**
- **Tal ikke med mad i munden.**
- **Bær ikke for afslappet tøj.**
- **Lad være at bruge mobiltelefonen.**
- **Lyt ikke til musik med dit headset på.**
- **Børst tænder.**
- **Tag bad.**
- **Vær præcis.**
- **Råb ikke.**
- **Vær venlig mod alle.**
- **Vent, til det er din tur.**
- **Betal for de ting, du tager med dig ud af en forretning.**
- **Tal altid sandhed.**



10 lektioner i Social- og Følelses-mæssig Læring med henblik på at bekæmpe mobning i skolemiljøet ved at udvikle sociale og følelses-mæssige kompetencer hos unge mellem 11-14.