

ENABLE:

**CJELOVIT PRISTUP PREVENCIJI VRŠNJAČKOG
NASILJA KROZ OSPOSOBLJAVANJE I
OBRAZOVNE SADRŽAJE.**



ENABLE - Europska mreža protiv vršnjačkog nasilja na nastavi i u slobodnom vremenu nastoji spriječiti vršnjačko nasilje na nastavi i u slobodnom vremenu učenika i doprinijeti dobrobiti djece u dobi od 11 do 14 godina usmjeravajući se na pružanje vršnjačke potpore te poticanje društvenog i emocionalnog razvoja. ENABLE sufinancira Opća uprava za pravosuđe Europske komisije, a u oblikovanju svog inovativnog programa oslanja se na znanje i stručnost šestoro europskih partnera i 10 članova stručnog tima.

The logo for ENABLE, featuring the word "enable" in a lowercase, blue, rounded font. The letter 'e' is stylized with a white cloud-like shape behind it.

empower children. eliminate bullying.

ENABLE pomaže smanjiti pojavnost vršnjačkog nasilja pomoću:

- ▶ **razvoja vještina i znanja** učitelja, učenika i roditelja kako bi se uspostavile mjere za sprječavanje vršnjačkog nasilja i stvorilo sigurno okruženje za učenje
- ▶ **izgradnje kapaciteta** učitelja, učenika i roditelja kako bi se mogli uspješno nositi s problemom vršnjačkog nasilja i umanjili njegov utjecaj na pojedince
- ▶ **poticanja** učenika da se uključe u razvoj politika i postupaka povezanih s vršnjačkim nasiljem i ponašanjem kako bi te politike i postupci bili učinkoviti i prilagođeni učenicima
- ▶ **osnaživanja** učenika da se obrate nekome ako postanu žrtve vršnjačkog nasilja
- ▶ **učinkovitijeg otkrivanja vršnjačkog nasilja** kroz sudjelovanje učenika u vršnjačkoj potpori
- ▶ **razvoja društvenih i emocionalnih vještina** učenika i učitelja, pomažući im da upravljaju emocijama, poboljšavajući na taj način ponašanje i odnose
- ▶ **poticanja prodrštenog ponašanja i spremnosti na pomoć** među učenicima potičući učenike da budu jedni drugima uzor

ENABLE promiče cjeloviti i održivi pristup smanjenju vršnjačkog nasilja kroz uključivanje učenika, učitelja i roditelja/skrbnika. Poučava ih kako se nositi s problemima vršnjačkog nasilja te koje su učinkovite mjere za sprječavanje vršnjačkog nasilja i smanjivanje njegovog utjecaja na pojedince.

ENABLE prepoznaje snažan utjecaj djece i mladih na ponašanje i aktivnosti vršnjaka. Korištenjem provjerenih pristupa i inovativnih sadržaja, projekt uči djecu o problemu vršnjačkog nasilja te ih osnažuje kako bi djelovali u svojim zajednicama. Projekt radi sa svom djecom, uključujući one koji su bili izloženi vršnjačkom nasilju, one koji su bili nasilni prema drugima i one koji su svjedočili vršnjačkom nasilju.

ENABLE-ov jedinstveni pristup kombinira društveno i emocionalno učenje te vršnjačku potporu. Njegovi sadržaji i aktivnosti za stručno usavršavanje omogućavaju učiteljima stjecanje vještina i znanja za uspostavljanje i vođenje učinkovite sheme učeničke potpore u svojim školama te razvijanje društvenih i emotivnih vještina učenika.

Kroz sudjelovanje učenika u vršnjačkoj potpori i društvenom i emocionalnom učenju **ENABLE** ih potiče na promatranje i promišljanje vlastitog ponašanja i ponašanja vršnjaka te pomaže produbiti razumijevanje o utjecaju vlastitih riječi i aktivnosti na druge. U konačnici to pomaže u stvaranju kulture u kojoj učenici govore o vršnjačkom nasilju, razvijaju osjećaj vlastite vrijednosti, podržavaju jedni druge i poštuju međusobne različitosti.



ENABLE-ovi obrazovni sadržaji

ENABLE-ovi besplatni sadržaji pomažu da okruženje u školi i u učionici bude sigurno, uključivo i podržavajuće te omogućava uspješan rast i razvoj učenika.

Sadržaji za društveno i emocionalno učenje

Intervencije u području društvenog i emocionalnog učenja poput ENABLE-a mogu pomoći smanjiti vršnjačko nasilje i viktimizaciju te poboljšati ishode psihološkog, društvenog, akademskog i fizičkog razvoja djece koja su bila žrtve vršnjačkog nasilja, kao i onih koji ga potiču ili sudjeluju u njemu.

Komplet od deset jednosatnih nastavnih jedinica pomaže učiteljima da kod učenika razviju komunikacijske vještine i društvene strategije koje

će im biti potrebne za suočavanje s potencijalnim situacijama vršnjačkog nasilja. Pripreme za nastavu koje je napisala nagrađivana obrazovna humanitarna organizacija iz Velike Britanije SWGfL temelje se na uspješnim strategijama iz cijelog svijeta koje su kao takve prepoznate u istraživačkoj fazi projekta ENABLE koji provodi grčki partner For Adolescent Health. Teme su usklađene s deset tematskih sastanaka vršnjačke potpore, također osmišljenih u sklopu ENABLE-a.

Nastavne teme, osmišljene su da budu zanimljive, potiču na istraživanje i vode učenike raznim putevima do rješenja:

Samosvijest

razumijevanje kako i zašto se osjećamo tako kako se osjećamo, izgrađivanje emocionalnog rječnika za izražavanje osjećaja i upoznavanje s pokazateljima vlastitog ponašanja

Upravljanje sobom

reagirane na vlastite emocije i oblikovanje pozitivnih ishoda korištenjem raznih osobnih strategija

Društvena osviještenost

prepoznavanje emocija kod drugih osoba, uključujući vršnjake; tumačenje društvenih pokazatelja i situacija te razvoj pozitivnih reakcija

Društveno upravljanje

izgradnja niza osobnih strategija koje utječu na potencijalno vršnjačko nasilje kroz osmišljavanje pozitivnih ishoda. Dogovor o zajedničkim ciljevima za stvaranje pozitivnog okruženja u školi

Komplet sadržaja za roditelje/staratelje s informacijama o tome kako osigurati sigurnost djeteta, online i offline, a uključuje i aktivnosti koje zajednički mogu provoditi i kod kuće.

Sadržaji za vršnjačku potporu

Shema vršnjačke potpore uključuje suradnju učenika na sprječavanju vršnjačkog nasilja i pomaganju u otklanjanju njegovog utjecaja na uključene pojedince. Učenici za pružanje vršnjačke potpore provode kampanje i aktivnosti kojima osvještavaju svoje vršnjake o problemu vršnjačkog nasilja i pomažu im da u školi osjećaju sigurnost i potporu.

Istraživanja su pokazala da sheme vršnjačke potpore donose brojne prednosti kako školama tako i učenicima koji pružaju takvu vršnjačku potporu:

Učenici često radije razgovaraju sa svojim vršnjacima koji su im bliskiji. Učenici kroz sudjelovanje u vršnjačkoj potpori daju izuzetno vrijednu podršku žrtvama vršnjačkog nasilja.

Učenici su često svjesniji onoga što se dešava među vršnjačkim skupinama i mogu otkriti pojavu vršnjačkog nasilja prije školskih djelatnika.

Takva odgovornost često pomaže učenicima u stjecanju većeg samopouzdanja, osjećaja odgovornosti, aktivnog slušanja i empatije.

Sadržaje za vršnjačku potporu ENABLE-a napisala je i osmislila vodeća britanska humanitarna organizacija za mlade, Diana Award, koja je pokrenula sheme za vršnjačku potporu u mnogim školama. Ovi sadržaji daju učiteljima sve što je potrebno za uspostavu učinkovite sheme za učeničku potporu u njihovom okruženju. Uključuju jednodnevnu radionicu na kojoj se učenici osposobljavaju za pružanje podrške vršnjacima i deset jednosatnih sastanaka tijekom kojih razvijaju vještine koje su im potrebne za ulogu pružatelja vršnjačke potpore. Najuspješnije sheme vršnjačke potpore one su koje vode sami vršnjaci i zato su sadržaji za učenike pripremljeni s mnoštvom ideja i aktivnosti na razne teme, poput sigurnosti na mreži, rasizma i dobrote.



empower children. eliminate bullying.



Centre for Digital Youth Care (CfDP),
Danska

<http://cdfp.dk/enable-european-network-against-bullying/>



South West Grid for Learning (SWGfL),
Ujedinjeno Kraljevstvo

<http://swgfl.org.uk/products-services/esafety/enable>



European Schoolnet,
Belgija

<http://enable.eun.org>



Diana Award,
Ujedinjeno Kraljevstvo

<http://www.antibullyingpro.com>

**Suradnici
u učenju
ucitelji.hr**

Partners in Learning,
Hrvatska

<http://ucitelji.hr/Naslovnica/Enable.aspx>



for Adolescent Health (F.A.H.)
Grčka

<http://youth-life.gr/index.php/el/>

Pridruženi partneri



PRIDRUŽITE SE MREŽI ENABLE

i omogućite svojim učenicima siguran, uspješan i sretan boravak u školi



#EnableEU



EnableEU group



<http://enable.eun.org>



Ovaj projekt je sufinanciran
Daphne programom Europske
unije.

Ova publikacija pripremljena je uz financijsku podršku Daphne programa Europske unije. Sadržaj publikacije je isključivo odgovornost European Schoolneta i njihovih partnera te ni u kojem slučaju ne odražava stajališta Europske komisije.