

Leçon 10

Groupe cible: Jeunes

L10R1



enragé(e)
paniqué(e) • stressé(e)
nerveux(se) • choqué(e)
exaspéré(e) • énervé(e)
frustré(e) • tendu(e) • abasourdi(e) • furibond(e)
effrayé(e) • fâché(e) • nerveux(se) • agité(e)
anxieux(se) • alarmé(e) • inquiet/inquiète
irrité(e) • agacé(e) • écœuré(e) • troublé(e)
préoccupé(e) • mal • à • l'aise • enragé(e)

dégoûté(e) • sombre
déçu(e) • triste • apathique • pessimiste
morose • découragé(e) • triste • lassé(e)
détaché(e) • malheureux(se) • seul(e)
abattu(e) • fatigué(e) • découragé(e)
déprimé(e) • maussade, • épuisé(e) • las(se)
désespéré(e) • affligé(e) • perdu(e)
à bout de forces • éreinté(e)

surpris(e)
optimiste • festif(ve)
exalté(e) • euphorique
surexcité(e) • joyeux(se)
motivé(e) • inspiré(e) • enthousiasmé(e)
animé(e) • vif(ve) • enthousiaste • optimiste
excité(e) • béat(e) • content(e) • déterminé(e)
fier/fière • ravi(e) • agréable • joyeux(se)
confiant(e) • enjoué(e) • heureux(se)

à l'aise • facile
à vivre • content(e)
affectueux(se) • comblé(e)
calme • assuré(e) • satisfait(e)
reconnaisant(e) • touché(e) • détendu(e)
paisible • quiet/quiète • bienheureux(se)
équilibré(e) • doux/douce • attentionné(e)
paisible • agréable • insouciant(e) • endormi(e)
suffisant(e) • tranquille • décontracté(e) • serein(e)

Série de 10 leçons d'apprentissage socio-émotionnel visant à lutter contre le harcèlement en milieu scolaire par le développement des compétences socio-émotionnelles des jeunes âgés de 11 à 14 ans



Avec le soutien
du programme Daphne
de l'Union européenne

enable
empower children. eliminate bullying.

