

## ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ

ΔΥΟ ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ  
ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΥΟΝΤΑΙ  
ΛΕΓΟΝΤΑΣ «ΟΧΙ»  
ΣΤΟΝ ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ

ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΩΛΟΥ-ΝΑΝΟΥ

Σε μια ιδιαίτερα κρίσιμη συγκυρία για το εκπαιδευτικό μας σύστημα, με τη νέα σχολική χρονιά να έχει ξεκινήσει με δυσεπίλυτα προβλήματα, μια ομάδα μαθητών και μαθητριών Γυμνασίου μάς κάνει να νιώθουμε περηφάνια, καθώς, σε πείσμα των αντιξοοτήτων, κατάφερε να αποσπάσει δύο βραβεία στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο του Προγράμματος «Enable» (Ενδυναμώνω), το οποίο πραγματοποιήθηκε πρόσφατα για την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού. Συγκεκριμένα, η dream team των μαθητών και μαθητριών της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (MEY) του Νοσοκομείου Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού», με την ονομασία Εφηβική Δύναμη (Youth Power), διέπρεψε στο Ζάγκρεμπ της Κροατίας, σαρώνοντας τα βραβεία και αποδεικνύοντας εμπράκτως ότι η πατρίδα μας δεν έχει στερέψει ακόμη από μυαλά, κι ας βρίσκεται σε εξέλιξη το φαινόμενο του brain drain.

Όπως παρουσιάζει στο αποκλειστικό της δημοσίευμα η FS, στο Ζάγκρεμπ, όπου έλαβε χώρα το Συνέδριο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «Enable», η ελληνική μαθητική αποστολή απέσπασε το πρώτο και το τρίτο βραβείο για τις ιδέες που «κατέθεσαν» τα δύο «χρυσά» της κορίτσια, η Αλεξία Π. και η Αναστασία Γ., προκειμένου να «φρενάρουν» το θλιβερό φαινόμενο του bullying στα ελληνικά σχολεία. Η ομάδα Youth Power της MEY, που απαρτιζόταν από τις μαθήτριες Γυμνασίου Αλεξία Π., Αναστασία Γ., Ελένη Κ. και Ξανθή Κ., συμμετείχε στο συνέδριο σε μια σειρά δραστηριοτήτων, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στους ρόλους εκείνων που εμπλέκονται στον κύκλο του εκφοβισμού και περιγράφοντας τα συναισθήματά τους. Την ελληνική αποστολή που εκπροσώπησε



Οι Ελληνίδες μαθήτριες της ομάδας Εφηβική Δύναμη της MEY σε μια αναμνηστική φωτογραφία στο Ζάγκρεμπ με την ψυχολόγο Ελένη Τζαβέλα, συντονίστρια του προγράμματος «Enable» (Ενδυναμώνω) για τα ελληνικά σχολεία.

τη χώρα μας στο συνέδριο, εκτός από τα κορίτσια της ομάδας Εφηβική Δύναμη, πλαισίωσαν η Άρτεμις Τσίτοικα, επίκουρη καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και επιστημονική υπεύθυνη της MEY, η Ελένη Τζαβέλα, ψυχολόγος, επιστημονική συνεργάτις της MEY και συντονίστρια για την εφαρμογή του προγράμματος «Enable» στα ελληνικά σχολεία, και οι εκπαιδευτικοί-πρεσβευτές του προγράμματος Ελένη Παπαμιχαλάκη από το 5ο Γυμνάσιο Πετρούπολης και Κωνσταντίνα Κώστον από το 6ο Δημοτικό Σχολείο Αγίων Αναργύρων.

Μιλώντας για το τι αποκόμισαν από τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα «Enable», η Αλεξία Π., που έλαβε το πρώτο βραβείο, δήλωσε στην FS: «Η εμπειρία που βίωσα ήταν παραπάνω από μοναδική. Δεν υπάρχει καλύτερος τρόπος μάθησης από το να πραγματοποιείς τις ιδέες σου και να έχεις την απόλυτη ελευθερία να επιλέξεις θέματα που σε ενδιαφέρουν. Το «Enable» μου πρόσφερε τέτοιου είδους μάθηση. Το καλύτερο είδος μάθησης!». Και η κάτοχος του τρίτου βραβείου, Αναστασία Γ., πρόσθεσε: «Η συμμετοχή μου στο συνέδριο της Κροατίας ήταν μια απίστευτη ευκαιρία. Μου πρόσφερε τη δυνατότητα να βοηθήσω ως έφηβη στον περιορισμό του φαινομένου του σχολικού εκφοβισμού μέσω νέων μεθόδων που βασίζονται στο συναίσθημα. Το Exploratorium του συνεδρίου ήταν πηγή έμπνευσης, δείχνοντας νέους τρόπους με τους οποίους μπορώ να βοηθήσω συμμαθητές μου που απειλούνται από εκφοβισμό».

Παράλληλα συνεχίζεται με οκτώ νέες δίωρες μηνιαίες συναντήσεις η «Ακαδημία Γονέων», το καινοτόμο δωρεάν πρόγραμμα της MEY του Νοσοκομείου Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού» που υλοποιείται σε συνεργασία με τον επιστημονικό οργανισμό ΜΑΖΙ για την Εφηβική Υγεία, την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής, το Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού, το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «Enable» και το Διεθνές Κέντρο Ολυμπιακής Εκεχειρίας. Όπως επισημαίνει η κ. Τσίτοικα: «Στα χρόνια της κοινωνικοοικονομικής κρίσης η ελληνική οικογένεια δοκιμάζεται και τα παιδιά είναι οι αποδέκτες της πίεσης. Είναι, συνεπώς, απαραίτητη η στήριξη της οικογένειας, προκειμένου να διαχειριστεί με όσο το δυνατό λιγότερο κόστος τα προβλήματα που θα προκύψουν. Γι' αυτό τον λόγο προσφέρουμε στους γονείς των εφήβων, χωρίς οικονομική επιβάρυνση, την απαραίτητη γνώση ως όπλο αντιμετώπισης των ζόρικων καταστάσεων. Η 1η Ακαδημία δίνει ραντεβού στους γονείς την Τετάρτη 12 Οκτωβρίου, ενώ παράλληλα με την κεντρική δράση στην Αθήνα (η οποία θα διεξαχθεί στο Αμφιθέατρο του Alba Business Graduate School, Ξενίας 6 & Βασιλίσσης Σοφίας) θα υλοποιηθούν άλλες τέσσερις Ακαδημίες Γονέων στην ευρύτερη Αττική, στη Νίκαια, στον Πειραιά, στη Φιλαδέλφεια και στην Ελευσίνα».

ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΦΑΡΜΑΚΑ  
7 ΣΤΟΥΣ 10 ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ C ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Ενώ η νέα γενιά μάς επιτρέπει να αισιοδοξούμε, η δημόσια υγεία καταρρέει, με τους χρόνιους ασθενείς να αντιμετωπίζουν σωρεία προβλημάτων, όπως αποδεικνύει και η μελέτη που πραγματοποίησε ο Σύλλογος Ασθενών Ήπατος Ελλάδος «Προμηθέας» σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Πολιτικής Υγείας, υπό την επιστημονική ευθύνη του αναπληρωτή καθηγητή Πολιτικής Υγείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου Κυριάκου Σουλιώτη, για την πρόσβαση των ασθενών με ηπατίτιδα C στην περίθαλψη. Τα ανησυχητικά ευρήματα αποκαλύπτουν μια μεσαιωνική πραγματικότητα για τις δομές υγείας και το ανίκητο τέρας της ελληνικής γραφειοκρατίας, ενώ ταυτόχρονα αξιολογούν τις συνθήκες διαβίωσης των ασθενών με ηπατίτιδα C.

Σύμφωνα με τη μελέτη, το 49,3% του δείγματος έχει μηνιαίο εισόδημα κατώτερο των 500 ευρώ, ενώ το 42,2% δεν απασχολείται επαγγελματικά τη δεδομένη χρονική στιγμή. Το 34,6% δηλώνει είτε ότι δεν έχει ασφαλιστική κάλυψη είτε ότι κάνει χρήση βιβλιαρίου πρόνοιας. Η συντριπτική πλειονότητα του δείγματος, το 90%, επισκέπτεται ιατρό σε δημόσιο νοσοκομείο. Το πιο ανησυχητικό εύρημα είναι ότι το 73,5% των ερωτηθέντων αντιμετωπίζει εμπόδια στην πρόσβαση στη θεραπεία για την ηπατίτιδα C. Το 42,6% αποδίδει τα εμπόδια αυτά σε απόρριψη του σχετικού αιτήματος ή σε μη πλήρωση των κριτηρίων λήψης της θεραπείας από τον ΕΟΠΥΥ και το 16% σε ζητήματα γραφειοκρατίας. Ως συνέπεια αυτών των εμποδίων, το 62% των πασχόντων από ηπατίτιδα C δηλώνει ότι έχασε ή καθυστέρησε να λάβει τη

*Η γραφειοκρατία και ο «κόφτης» του ΕΟΠΥΥ στερούν από τους ασθενείς με ηπατίτιδα C την ενδεδειγμένη θεραπεία ή τους υποχρεώνουν να τη λάβουν με καθυστέρηση.*

θεραπεία του σε σχέση με τις συστάσεις του θεράποντος ιατρού.

Εξίσου σοκαριστικά είναι τα ευρήματα για τις συνθήκες διαβίωσης των ανθρώπων με ηπατίτιδα C στην πατρίδα μας. Το 73% χαρακτήρισε την οικονομική κατάσταση του νοικοκυριού του δεινή, ενώ το 58% δήλωσε ότι δυσκολεύεται να καλύψει τους τρέχοντες λογαριασμούς. Η διαχείριση της οικονομικής κρίσης από το 63% του δείγματος έγινε μέσω περιορισμού των δαπανών για είδη πρώτης ανάγκης και από το 62,6% μέσω κατανάλωσης μέρους ή του συνόλου αποταμιεύσεων.