

# ENABLE:

## PROGRAM COMPLET DE INSTRUIRE ȘI RESURSE PRIVIND COMBATERICA INTIMIDĂRII PENTRU ȘCOLI



ENABLE (European Network Against Bullying in Learning and Leisure Environments) [Rețeaua Europeană pentru Combaterea Intimidării în Mediile de Învățare și de Recreere] are drept obiectiv prevenirea intimidării în mediile de învățare și de recreere și contribuie la starea de bine a copiilor cu vârsta cuprinsă între 11 și 14 ani, fiind orientată către sprijinul colegial și dezvoltarea deprinderilor sociale și emoționale. Cofinanțată de DG Justiție din cadrul Comisiei Europene, ENABLE se sprijină pe cunoștințele și experiența a șase parteneri europeni și a 10 membri Think Tank pentru elaborarea acestui program novator.

**enable**

empower children. eliminate bullying.

ENABLE poate ajuta la reducerea incidentelor de intimidare prin:

- ▶ **Dezvoltarea cunoștințelor practice și teoretice** ale personalului școlar, ale elevilor și ale părinților în vederea luării măsurilor necesare pentru prevenirea intimidării și crearea unui mediu de învățare care să prezinte siguranță
- ▶ **Edificarea capacității** personalului școlar, a elevilor și a părinților de a gestiona cu succes problemele de intimidare în ideea reducerii impactului acestora asupra individului
- ▶ **Încurajarea** elevilor să aibă un cuvânt de spus în elaborarea politicilor și a procedurilor legate de intimidare și de comportament pentru a asigura că acestea au un caracter favorabil elevilor și că sunt eficiente
- ▶ **Încurajarea** elevilor să apeleze la ajutorul cuiva în cazul în care sunt supuși unui act de intimidare
- ▶ **Detectarea manifestărilor de intimidare** într-un mod mai eficient prin activitatea elevilor incluși în sistemul de sprijin colegial
- ▶ **Dezvoltarea deprinderilor sociale și emoționale** ale elevilor și ale personalului și ajutorarea acestora să-și gestioneze emoțiile, îmbunătățind astfel comportamentul și relațiile interpersonale
- ▶ **Întărirea manifestărilor pro-sociale și empatică** în rândul elevilor prin încurajarea acestora să fie modele de urmat pentru cei din jur

**ENABLE** prezintă o metodă holistică și durabilă de combatere a intimidării prin antrenarea elevilor, a personalului școlar și a părinților/îngrijitorilor. Aceste grupuri sunt instruite cu privire la modul în care pot gestiona aspectele legate de intimidare și la măsurile care pot preveni intimidarea și pot reduce impactul acesteia asupra oamenilor.

**ENABLE** recunoaște puterea pe care o au tinerii de a-și influența în mod reciproc acțiunile și comportamentul. Folosind metode confirmate și resurse novatoare, proiectul instruește tinerii privind problema intimidării și le oferă posibilitatea de a schimba lucrurile în comunitățile în care trăiesc. Proiectul se adresează tuturor tinerilor: atât celor care au fost intimidați, celor care i-au intimidat pe alții și celor care au fost martorii unor acte de intimidare.

**Metoda unică propusă de ENABLE** îmbină învățarea socială și emoțională (SEL) cu sprijinul colegial. Resursele și programele de instruire ale proiectului asigură personalului școlar deprinderile, cunoștințele și încrederea pentru a elabora și a consolida în școlile acestora un sistem eficient de sprijin colegial între elevii, dezvoltând deprinderile sociale și emoționale ale elevilor.

Prin intermediul activităților desfășurate prin sistemul de sprijin colegial și al lecțiilor SEL, **ENABLE** îi încurajează pe tineri să urmărească și să evalueze propriul lor comportament, precum și comportamentul celorlalți colegi, și îi ajută să înțeleagă mai bine impactul pe care cuvintele și acțiunile lor îl pot avea asupra celorlalți. În cele din urmă, aceasta ajută la crearea unei culturi în care elevii pot vorbi deschis despre intimidare, la dezvoltarea stimei de sine, la sprijinul celor din jur și la respectarea diversității.



## Resursele ENABLE

Resursele gratuite ENABLE ajută la asigurarea faptului că mediul școlar și de clasă este stimulator și incluziv și că permite dezvoltarea elevilor.

### Resursele SEL

Intervențiile de natură SEL, cum este ENABLE, pot ajuta la reducerea intimidării și victimizării și pot îmbunătăți rezultatele în ceea ce privește dezvoltarea psihologică, socială, academică și fizică, atât a copiilor care au fost intimidați, cât și a celor care au instigat sau au participat la acte de intimidare.

Un set de zece planuri de lecție, a câte o oră, îi ajută pe profesori să dezvolte deprinderi de comunicare și strategii sociale necesare pentru copiii atunci

Planurile de lecție, concepute pentru a fi antrenante și, în același timp, investigative, conduc elevii pe patru direcții diferite:

#### Conștiința de sine

înțelegerea modului în care și a motivului pentru care simțim ceea ce simțim; edificarea unui vocabular emoțional pentru exprimarea sentimentelor și familiarizarea cu indicatorii comportamentali proprii

#### Auto-gestionarea

reacția la propriile noastre emoții și formarea unor manifestări pozitive printr-o gamă de strategii personale

#### Conștiința socială

recunoașterea emoțiilor celor din jur, inclusiv ale colegilor; interpretarea indicatorilor și a situațiilor sociale și dezvoltarea unor reacții pozitive

#### Gestionarea socială

construirea unei galerii de strategii personale care să influențeze posibilele situații de intimidare pentru obținerea unor rezultate pozitive. Stabilirea obiectivelor de grup pentru formarea unui climat școlar pozitiv

Un pachet pentru părinți/îngrijitori îi informează pe aceștia în legătură cu modul în care își pot păstra copiii în siguranță, atât online cât și offline, și include activități pentru a continua instruirea elevilor și acasă.

### Resurse pentru sprijinul colegial

Sistemele de sprijin colegial presupun colaborarea elevilor în prevenirea actelor de intimidare și ajută la gestionarea impactului acestora asupra persoanelor implicate. Echipele de sprijin colegial desfășoară campanii și activități pentru informarea colegilor cu privire la intimidare și îi ajută să se simtă în siguranță la școală.

Cercetările au arătat că sistemele de sprijin colegial prezintă mai multe avantaje, atât pentru școală, cât și pentru cei incluși în acest sistem:

Elevii preferă deseori să vorbească cu cineva de vârsta lor, cu care au mai multe lucruri în comun. Astfel, cei incluși în sistemele de sprijin colegial pot oferi un ajutor valoros colegilor afectați de acte de intimidare.

Adeseori, elevii știu mai bine ce se întâmplă printre ei și, astfel, pot detecta problemele de intimidare înaintea personalului școlar.

Această responsabilitate îi ajută frecvent pe elevi să dobândească deprinderi precum o mai mare încredere, simțul răspunderii, capacitatea de a asculta în mod activ și empatia.

Resursele de sprijin colegial ENABLE au fost redactate și dezvoltate de o organizație de frunte pentru tineret din Regatul Unit, The Diana Award, ce a înființat numeroase sisteme de sprijin colegial în școli. Resursele oferă personalului școlar cele necesare pentru a înființa un sistem eficient de sprijin colegial. Aceste resurse includ un program de instruire de o zi, pentru formarea elevilor în acordarea sprijinului colegial, și zece sesiuni a câte o oră, pentru dezvoltarea deprinderilor necesare elevilor în a-și îndeplini rolul. Cele mai eficiente sisteme de sprijin colegial sunt cele conduse de elevi; de aceea există resurse adaptate elevilor, echipate cu idei și activități pe diferite teme precum siguranța pe internet, rasismul sau bunăvoința.



empower children. eliminate bullying.



Centre for Digital Youth Care (CfDP),  
Danemarca

<http://cfdp.dk/enable-european-network-against-bullying/>



South West Grid for Learning (SWGfL),  
Regatul Unit

<http://swgfl.org.uk/products-services/esafety/enable>



European Schoolnet,  
Belgia

<http://enable.eun.org>



Diana Award,  
Regatul Unit

<http://www.antibullyingpro.com>

**Suradnici  
u učenju  
ucitelji.hr**

Partners in Learning,  
Croatia

<http://ucitelji.hr/Naslovnica/Enable.aspx>



for Adolescent Health (F.A.H.)  
For Adolescent Health,  
Grecia

<http://youth-life.gr/index.php/el/>

Parteneri asociați



## ALĂTURAȚI-VĂ REȚELEI ENABLE

și asigurați-vă că elevii dvs. își petrec timpul la școală în condiții de siguranță, în mod productiv și fără probleme



#EnableEU



EnableEU group



<http://enable.eun.org>



This project is co-funded by  
the Daphne Programme of the  
European Union.

Această publicație a fost realizată cu sprijinul financiar al Programului Daphne al Uniunii Europene. Răspunderea privind conținutul acestei publicații revine exclusiv European Schoolnet și partenerilor săi iar conținutul nu poate fi considerat în niciun fel ca reflectând opinia Comisiei Europene.