

# Leçon 1

## L1R2

### Travail en groupe sur les déclarations

Les déclarations ci-dessous que vous avez évaluées dans le cadre du questionnaire appartiennent à l'une des quatre catégories suivantes :

- ① Conscience de soi (Self-awareness - SelfA)
- ② Conscience sociale (Social awareness - SocA)
- ③ Gestion de soi (Self-management - SelfM)
- ④ Gestion des relations (Relationship management - RelM)

En tant que groupe, décidez à quelle catégorie les déclarations appartiennent. Inscrivez le nom de la catégorie en question à côté de chaque déclaration.

- ① Je n'ai pas de difficultés à changer mon comportement lorsque c'est nécessaire.
- ② Si je voyais quelqu'un en train de se faire intimider, il faudrait que je réagisse.
- ③ Je pense que je suis tout aussi doué(e) que les autres.
- ④ Je suis capable de résoudre des conflits.
- ⑤ Je comprends que les mauvaises plaisanteries peuvent être mal comprises et contrariantes.
- ⑥ Je m'aime en tant que personne.
- ⑦ Lorsqu'il arrive quelque chose, je parle de mes sentiments.
- ⑧ Je sais quel impact mes actes peuvent avoir sur les sentiments des autres.
- ⑨ Je suis à l'écoute de mes amis lorsqu'ils ont besoin de moi.
- ⑩ Je suis capable de me mettre dans la peau des autres.

**L'un des membres du groupe expliquera aux autres élèves de la classe ce que vous pensez de ces déclarations et pourquoi vous les avez classées dans les différentes catégories.**

Série de 10 leçons d'apprentissage socio-émotionnel visant à lutter contre le harcèlement en milieu scolaire par le développement des compétences socio-émotionnelles des jeunes âgés de 11 à 14 ans



Avec le soutien  
du programme Daphne  
de l'Union européenne

