

Les 10

Doelgroep: Jongeren

L10R1



woedend • angstig
gestrest • nerveus
geschokt • razend • woest
gefrustreerd • gespannen • verbluft • laaiend
bang • kwaad • zenuwachtig • rusteloos
bezorgd • ongerust • bekommerd • geïrriteerd
verveeld • vol • afkeer • verontrust • zorgelijk
ongemakkelijk • ontstemd

verrast • vrolijk
blij • uitgelaten
extatisch • hyper
opgeruimd • gemotiveerd
geïnspireerd • verrukt • energiek • levendig
enthousiast • optimistisch • opgewonden
tevreden • monter • gefocust • trots
geestdriftig • gelukkig • vreugdevol
hoopvol • speels • gelukzalig

walgend
mistroostig • ontgoocheld
somber • apathisch
pessimistisch • chagrijnig • ontmoedigd
bedroefd • verveeld • vervreemd • miserabel
eenzaam • mismoedig • moe • wanhopig
depressief • knorrig • uitgeput • vermoeid
hopeloos • radeloos • ellendig
uitgeput afgepeigerd

rustig
zorgeloos • tevreden
liefdevol • voldaan
kalm • content • zelfzeker • dankbaar
ontroerd • ontspannen • relaxed • vredig
gelukkig • evenwichtig • hartelijk • attent • stil
behaaglijk • slaperig • zelfvoldaan • bedaard
genoeglijk • sereen

Een pakket van 10 workshops i.v.m. het ontwikkelen van de sociale en emotionele vaardigheden voor jongeren van 11-14 jaar, in de strijd tegen pesten op school.



Supported by
the Daphne Programme
of the European Union

