

Vragen groepsactiviteit

De vragen die je voor het onderzoek hebt beantwoord, vallen onder een van de volgende categorieën:

- ① Zelfbewustzijn (Self-awareness - SELFA)
- ② Sociaal bewustzijn (Social awareness - SOCA)
- ③ Zelfcontrole (Self-management - SELFM)
- ④ Relatiebeheer (Relationship management - RELM)

Beslis als groep tot welke categorie de verschillende vragen behoren. Noteer naast elke vraag de naam van de categorie.

- ① Ik kan mijn gedrag gemakkelijk veranderen als dat nodig is
- ② Als ik merk dat iemand gepest wordt, moet ik gewoon iets doen
- ③ Ik denk dat ik net zo goed ben in dingen als anderen
- ④ Ik kan ruzies bijleggen
- ⑤ Ik begrijp dat 'plagerijen' verkeerd kunnen worden begrepen en anderen kunnen kwetsen
- ⑥ Ik vind mezelf leuk
- ⑦ Als er iets gebeurt, praat ik over hoe ik me daarbij voel
- ⑧ Als ik iets doe, weet ik hoe anderen zich daarbij kunnen voelen
- ⑨ Als mijn vrienden me nodig hebben, kan ik goed luisteren
- ⑩ Ik begrijp hoe anderen zich voelen

Eén leerling uit jouw groep zal aan de klas uitleggen wat jullie over deze stellingen denken en waarom jullie ze in die categorie hebben ingedeeld.

Een pakket van 10 workshops i.v.m. het ontwikkelen van de sociale en emotionele vaardigheden voor jongeren van 11-14 jaar, in de strijd tegen pesten op school.



Supported by
the Daphne Programme
of the European Union

